

# Я КОРМЛЮ ТРУДЬЮ...



Центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики

proflaktica.ru

**Правильное прикладывание к груди** – одно из основных условий успешного вскармливания. У женщины нет врожденного умения правильно расположить и приложить ребенка к груди – она придет к этому через опыт. Младенец так мал, что сам не может удобно расположиться.

## Важно соблюдать следующие правила:

- ребенок всем телом повернут к телу матери «живот к животу»
- нос ребенка находится напротив соска
- подбородок упирается в грудь, ребенок прижат к телу матери
- нижняя губа вывернута наружу
- сейчас ему нужно широко открыть рот, язык при этом чуть выдвигается вперед
- ребенок захватывает сосок и околососковый кружок, больше снизу
- нижняя губа вывернута наружу
- заметно, как ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения, при этом видно, как сокращается его височная мышца
- слышно, как ребенок глотает молоко
- ребенок расслаблен и доволен, в конце кормления наступает состояние удовлетворения
- женщина не испытывает никаких болезненных ощущений

**Дорогие мамы, кормите ребенка грудью – это самое главное, что Вы ему даете.**

**97%** женщин способны выкормить ребенка грудью. Нужно лишь знать правильные подходы.



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

